



Утверждаю ООО «Славия»

Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)

детского сада № 3 Оноприенко

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 2	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша овсяная молочная вязкая	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411
Итого:	345	12,20	14,10	54,20	387,15	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра морковная	30	28,5	0,50	1,60	3,06	№ 55
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,4	1,7	10,1	61,4	№ 86
Тефтели мясные (2 вариант)	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304
Бобовые отварные (горох)	100	9,6	4,6	21,3	167	№ 330
Кисель	150	1,1	0,0	24,2	97,5	ТТК № 247
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	560	46,81	11,00	79,40	479,88	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416
Итого:	280	12,05	13,55	39,05	275,55	-
Итого за 2 день:	1285	71,56	38,78	182,45	1184,28	-

Шеф-повар: